



NIEUWSBRIEF



Jaargang 2, nummer 1

Januari 2013



Gelukkig nieuwjaar 2013

Vrouwen van Nepal hebben een gezicht; soms durven ze dat niet te laten zien. Zij verliezen hun waardigheid als mens en vrouw door dát waar zij zich zouden moeten onderscheiden. Het vermogen om moeder te worden ..Hun vrouwelijkheid...De mensheid in de wereld te laten voortbestaan. Nepalese vrouwen die worden aangedaan betalen daarvoor een zware prijs. Zij verliezen het respect voor zichzelf en andere mensen behandelen hen slecht. Mede dank zij het team ,wordt een deel van deze vrouwen geholpen. Zij krijgen een leven met toekomst en waardigheid. Dat u, als vrienden uw harten heeft geopend door bij te dragen, heeft een steen verlegd in de rivier en de gang van zaken veranderd. Wij (als team) maar ook de

vrouwen in Nepal zijn u daar dankbaar voor. Wij nemen uw bijdrage mee in ons hart en weten wij dankzij u het werk kunnen doen dat we doen. Mede namens ons team in Nepal danken wij u voor uw bijdragen in 2012 en vragen u ons wederom te steunen in 2013.

Bedankt,
Mariet

Een bijzonder Kerstgeschenk

Besisahar hospitaal heeft een oxygen concentrator. Dit is simpel gezegd een apparaatje dat zuurstof uit de lucht haalt om toe te dienen aan de patient na de operatie, maar...er was er maar één en die werkte niet goed. De hoofd operatiezuster is ten tijde van ons verblijf 8 maanden zwanger. Zij is 38 jaar oud en heeft eerdere kindjes 'verloren'. Tocht werkt zij mee in ons programma tot aan de bevalling. Dr. Henriette Willigers kan de gevaarlijke situatie op de recovery niet langer aanzien. Naast de patient zit onze zuster met een cylinder zuurstof (brandgevaarlijk) en daarnaast een kacheltje (we hebben geen verwarming) om de patiente warm te houden. U kunt zich wel voorstellen hoe dat zou kunnen aflopen! Henriette Willigers schenkt daarom het ziekenhuis een oxygenconcentrator! We moesten deze alleen nog even door de douane halen....Dat duurde 4 dagen en veel trammelant, maar de concentrator staat er! Een veiliger situatie voor iedereen.
Dank je wel Henriette!





NIEUWSBRIEF



November/december Chirurgisch kamp Besisahar

Vrouwen wachten tot we komen

Het geplande chirurgische operatieplan was voor het derde jaar bijna routine geworden, ware het niet dat het ziekenhuis een nieuwe medisch directeur kreeg vlak voor onze komst. En geheel naar Nepalese aard moest deze directeur natuurlijk laten zien wie de baas was. En dat waren wij dus niet! Een moeilijke start dus, omdat de operaties naast elkaar moesten verlopen en de uitrusting van het ziekenhuis niet berekend is op twee opererende teams. Enfin, petje af voor onze docs die soms nog om half tien 's avonds in de operatiekamer moesten staan om de door hen geplande operaties af te ronden. Voeg daarbij het nog steeds bestaande energieprobleem (uitvallen van generator en elektriciteit) dan is duidelijk dat de druk hoog was.

Gelukkig zijn alle operaties goed verlopen. Wederom zijn 70 vrouwen geopereerd en hebben een nieuwe onderkant en dus toekomst gekregen. De ergste gevallen meldden zich echter tegen het einde van de periode omdat de vrouwen (zoals ze zeggen) niet direct kunnen komen maar eerst voor

huis en haard moeten zorgen en de toestemming van (schoon) familie ook nogal wat tijd vergt.

Pré en post operatieve zorg werd wederom uitgevoerd door een vrijwilligersteam van Nepalese fysiotherapeuten aangevoerd door Rejina Giri, onze peut in dienst. Zij zorgden voor voorlichting en ademhalingsoefeningen en de noodzakelijk mobilisatie na de operatie, training van bekkenbodem en plasedrag. Wij geven geen bloedverdunners postoperatief, dus moeten de meiden uit bed (trombose) en dat kost wel wat moeite want deze hardwerkende vrouwen zijn eigenlijk wel blij als ze een legitieme reden hebben om een dag of wat te luieren. Maar als de vraag "Kan ik mijn Dahl Bath eten" komt, dan weten we dat ze in orde zijn en gaan we aan de slag.

Komend jaar zullen we in augustus screenen en de vrouwen die in aanmerking komen gaan dan al op de lijst voor november zodat we de zwaarste gevallen het eerste kunnen plannen.





NIEUWSBRIEF



Beste vrienden en vriendinnen van Amp Pipal,

Vanuit de gynaecologisch chirurgische kant wil ik u ook graag mee laten delen in onze ervaringen van de derde Nepal reis. Iedere reis is weer anders ondanks het feit dat je de mensen en het ziekenhuis in Basisahar kent. Het medische team was nu met collega gynaecoloog Jorik Vellekoop uitgebreid. Wij, Jeroen, Gerhard en ondergetekende kennen hem als assistent in opleiding. Hij heeft veel ervaring in landen zoals Iran en Afghanistan. Wij zien hem als de jonge generatie die het gynaecologisch project in Nepal verder kan dragen. Het is wel



een bijzondere luxe als je opereert en door twee gynaecologen wordt geassisteerd. Hoewel de assistentie van Gerhard Blaauw ook van buitengewone klasse is.

Onze komst was al in de lokale pers aangekondigd en het liep dan ook direct storm. Op het spreekuur hebben we precies als de voorgaande jaren weer 1000 dames gezien en ik verzuchtte wel eens tegen onze vaste Nepalese verpleegster en tolk, Sunita: "Ik wist niet dat er zo veel vrouwen op de wereld waren". Haar antwoord luidde dan: "O, er zijn er nog veel meer". Maar gelukkig hebben ze niet altijd zo veel verzakkingsklachten.

In de ons ter beschikking staande tijd hebben we ongeveer 70 patiënten geopereerd. We hebben ook nu weer mensen moeten teleurstellen en een lijstje voor volgend jaar aangelegd. Wij prijzen ons ook gelukkig dat we ook dit jaar geen complicaties hebben gehad, precies zoals in voorgaande jaren. Dit vooral dank zij de uitstekende zorg van onze anesthesist Henriëtte Willigers.

Wij hebben het steeds als een groot nadeel gezien dat wij geen follow-up van de geopereerde patiënten hadden. Maar dit jaar kwamen er een stuk of tien voor "check-up". Het zag er allemaal prima uit en ze waren zeer tevreden. Het kan zijn dat de ontevreden zich niet meer laten zien. Dus erg veel zegt het niet.

De organisatie kwaliteiten van Mariet zijn ongekend. Zo hebben wij de voorgaande jaren in een hotelletje geslapen, maar warm water en elektriciteit was meestal een probleem. Mariet had nu een ruimte bij het ziekenhuis geregeld en had daar een geiser op butagas laten installeren. Het probleem met het warme water was nu ineens opgelost. Ook had het gebouw een keuken en de echtgenote van de röntgenlaborant heeft iedere dag heerlijk Nepalees voor ons gekookt. Het smaakte veel beter dan in een restaurantje. Zo je ziet zijn we niets te kort gekomen.



NIEUWSBRIEF



Doordat we met drie gynaecologen waren kon ik er met Mariet, Gerda en onze onmisbare Sunita een weekje tussenuit. Het doel was om naar een ziekenhuis in Dadheldura te kijken waar men ook graag had dat we er eens een camp zouden houden. Tevens zouden we naar het dorpje Bogota gaan in het verre westen van Nepal voor inventarisatie. Het was uren met een jeep langs onbegaanbare wegen en ravijnen en tot slot 4 uur lopen langs nog slechtere wegen. Ik had me ernstig zorgen gemaakt of dat met dames van het team wel zou lukken. Maar wonder boven wonder zijn ze toch aangekomen. Bogota is een verhaal apart, daar over later.

Tijdens de terugreis naar Nederland wilden wij nu toch wel eens de Mount Everest zien. Deze ligt aan de oostkant van Kathmandu en wij zitten aan de westkant. In het plaatsje Nagarkot is dat prima te zien en na veel klimwerk hebben we daar de laatste nacht doorgebracht om het spektakel met zonsopgang te aanschouwen. Met de camera's in de aanslag was er die ochtend zoveel mist dat we het hek van het balkon amper konden zien. Helaas zo bleef het.

Wij kijken weer terug op een schitterende tijd en zijn zeer tevreden over het medische resultaat. Wij hopen dat de cliëntele dat ook is.

Albert Zandvoort.

Energievoorziening ziekenhuis Besisahar rond en contract getekend

Het ziekenhuis krijgt van een donor die anoniem wilt blijven een energievoorziening zodat opereren bij zaklamplicht tot het verleden zal behoren. Gekozen is voor een dekking van Solar en daarnaast generator om alle momenten op te vangen die niet door overheidsenergie worden gedekt.

De bouw start in februari 2013.

Wij houden u op de hoogte... We danken de UNICAFoundation en met name Roy Voss voor het doorlopen van het contract en advies in dezen. www.unicafoundation.nl

Government of Nepal
Ministry of Health & Population
9845203709

Ampipal Hospital
Development & Management Committee
Gorkha

Des. No.:
Ref No.:

8th June, 2012

Subject: Surgical Camp in Ampipal Hospital

To,
The Chairman,
Stichting Vrienden Van Amp Pipal,
Post Box- 2706,
6201 JA Maastricht

Dear Madam,

It is my pleasure to find a chance to write you. I highly appreciate you for your kind visit to Ampipal Hospital time by time and giving support for physical exercise teaching to our staffs. The last visit of Sojukje & Yvette with nepali physio therapist was very much successful. I hope we will be able to find such types of training/ refresher course to our staffs in coming years too.

Now, I am requesting you to organize one Free Hysterectomy Surgical camp in Ampipal Hospital in the end of this year or beginning of the next year or according to your time schedule. You know because of poorness and less awareness many of women are suffering from Uterus Prolapsed but they are hiding their such big problems. Some of them are coming for operation but very late stage which they already develop in cancer. And in some cases it is not possible to give proper treatment and also very expensive for the poor people.

If we could do something together it would be very big support to these poor women. If you could support the free camp, I would think to request to Cancer hospital team also in the same time where they could support for the cancer cases and give good advice to the women.

I am looking forward your positive response in this regards.

With many thanks for your kind support.

With regards,

Babu Ram Giri,
Administrative Officer.



NIEUWSBRIEF



Feiten

- 1900 vrouwen gescreend op drie verschillende locaties (Besisahar/Bogota/Mugu Ghamgadi)
- 50 kilo medicijnen verstrekt waaronder anticonceptie.
- 89 pessaria geplaatst en ontelbare schoongemaakt en teruggezet.
- 68 uterusoperaties verricht.
- 4 voorlichtingscursussen gegeven aan 123 gezondheidsmedewerkers/sociaal werkers/verpleegkundigen.
- In 6 dorpen de voorlichting uitgebeeld in toneelstukken.
- 1000 folders verspreid en de inhoud uitgelegd.

Bij dit alles werkten mee:



- 3 gynaecologen
- 1 neurochirurg
- 1 Nederlandse anesthesist/1 Nepalese anesthesist
- Nepalees operatieassistentieteam
- 12 Nepalese fysiotherapeuten/1 Nieuw Zeelandse /1 Nederlandse/1 Belgisch president van NEPTA (nepalese Fysio association)
- 1 Engelse arts
- 1 Nepalese dietiste
- 1 Engelse sociaal werker/2 Nepalese sociaal werker
- Het Rode kruis van Nepal met vrijwilligers ter ondersteuning
- De Nepalese radio en televisie met inhoudelijke ondersteuning.
- 1 technische man
- En vele anderen achter de schermen.....

Wij zijn trots en dankbaar dat we gezamenlijk dit project hebben kunnen realiseren!



NIEUWSBRIEF



Geweldig leuk initiatief van NEPTA Nepali Physiotherapy association.

12 vrijwilligers hebben november en december 2012 onze kampen begeleid. Wel kregen de fysiotherapeuten via de Stichting eten en onderdak, maar voor de rest moesten ze vrij nemen en onbezoldigd werken...Onder leiding van de president van NEPTA hebben ze een voorlichtingsidee ontwikkeld dat een daverend succes bleek te zijn. Ieder dag speelden ze een op de Nepalese cultuur gebaseerde straattoneelvoorstelling met daarin verwerkt de voorlichting bekkenbodempromotie en pre- en postnatale zorg. De straattoneel voorstellingen trokken een enorm publiek. Het was soms zelfs zo dat politie de toeschouwers moest regelen...

Gekleed in het Stichtings shirt (met op de rug de wervende tekst), reisden ze tot drie uur in een cikel rond Besisahar en speelden heel wat af. De mensen die na het toneel nog extra informatie wilden hebben werden in een vrouw tot vrouw gesprek voorgelicht en eventueel gemaand naar het ziekenhuis te gaan. Geweldig!

Nepta heeft n.a.v onze folders dezelfde vorm en uitvoering gekozen en is begonnen met voorlichtingsfolders op fysiotherapeutisch gebied waaronder enkel/knie en rug. Het spreekt vanzelf dat de Stichting NEPTA blijft steunen in zijn ontwikkeling!!!





NIEUWSBRIEF



Mugu

Mugu onze uitdaging....niet toegankelijk voor witten.. toch zijn we ingegaan op het verzoek van Maureen Dariang om te kijken of we opening konden vinden. MUGU alles was arm, zelfs de honden waren dun en hadden honger. De mensen murw van de tegenslagen, wantrouwend en onvriendelijk Het ziekenhuis smerig en zonder structuur. Het was te lang goed gegaan. Hier moesten we onszelf opzij schuiven en in alle negativisme begrip tonen voor de gemoedstoestand van een verloren land.

We screenden toch 540 vrouwen. Drie op vijf kinderen sterven onder vijf jaar. Ik neem de mensen niet kwalijk dat ze boos zijn en bitter en moe...Doodmoe van alle beloften die nooit worden nagekomen. Ze zijn toch gekomen al was het maar om medicijnen te krijgen voor de barre winter. We lieten ons niet ontmoedigen, gaven de cursus, probeerden contact te leggen, gaven naalden en garen..al kwam er veel cynisch commentaar. We zijn blij dat we hebben doorgezet ondanks de koude, de teleurstelling en alle moeite die we hebben moeten doen om er te geraken ...en er weer weg te raken.

Na terugkomst bereikte ons het bericht dat het ziekenhuis hulp heeft gekregen om structuur aan te brengen. De minister-president is tot daar gekomen om te kijken (zonder ons eierenrek) en onze stem is gehoord!!!!

Leve de media ...leve onze koppigheid ...er is een opening....en nu maar hopen !!





NIEUWSBRIEF



Onze hulp **Maureen Dariang** (Essential Health Care Services Advisor, Nepal Health Sector Support Programme under supervision of Nepali health government)

Bogota Bagheswori...

Op verzoek van en met behulp van het Nepalese Rode Kruis een onderzoeks- en studiekamp in Bogota/Bagheswori in het verre westen in de week van 21-28 november 2012. Een delegatie van ons team, Dr Albert Zandvoor, Dr Sunita Luitel, Rejina Giri, Gerda Nelles en Mariet, begeleid door een basisarts Tom, sociaal werker Rani en een Nepalese voedingsdeskundige naar het gebied Bogota. Drie screening en studiedagen voor alle hulpverleners in het gebied.

Maar voor we er waren: vliegen vanuit Kathmandu, dan uren met de jeep over werelds gevaarlijkste routes, dan te voet verder met dragers. Twee dagen reizen, om alleen maar blije gezichten te zien. En daar vergaten we onze zeer pijnlijke zijcanten dan maar van...Want matrasjes zijn er niet en ook geen water maar wat er niet voor ons is, is er ook nooit voor de bevolking en dus moeten we niet zeuren. Ik citeer een stuk uit de brief die ik ontving toen we na vier dagen weer vertrokken.....
"We have urged the government several times to open a health centre with some service or at

least an mbbs(verpleger/basisarts) but the demand remains unfulfilled until now. We seek and are thankful for your recommendation and positive and sympathetic response regarding our request. In the past many deaths have occurred while taking pregnant women and adults and children on their way to the hospital. Thank you for bringing a midwife and mbbs to our region".

500 Vrouwen werden nagekeken en indien nodig behandeld. Verwijzingen naar ziekenhuis van Dadheldura werden gegeven voor behandeling in februari 2013, alle kinderen werden gezien en kregen voedingsadviezen en een maaltje rijst.

Het rode kruis zal de accommodatie van de vroedvrouw zelf betalen uit kleine bijdragen van de bevolking en alle gezondheidswerkers (23) haalden het certificaat in de cursus pré en post natale zorg en bekkenproblematiek (als eten kregen ze twee bananen).

Door de sardinetruc toe te passen konden wij na uren lopen ...tien mensen plus medische bagage persen in een jeep die voor 5 was bedoeld en zouden wij zelfs als we naar beneden waren



NIEUWSBRIEF



gestort in het ravijn naast ons ingeblikt zijn terechtgekomen.
Bogota/ Bagheswori we komen terug.....

Het RODE KRUIS van Bogota dankt Jan en Ria van Mulken voor de prachtige eerstehulpkit!

Stukje uit de brief van Gill Kehoe die meeding op een voorlichtingskamp.

I am delighted to have had the opportunity to attend the camp. It was a great success for the community. I especially thought that the Community Awareness aspect was fantastic and much needed, particularly for Women's Health. For the Nepali physio s it was great that there was a mixture of both inpatient/OPDas well as the health promotion aspect.

Gill



Sponsors gezocht...

Wij zoeken een sponsor voor de deelname van de president van NEPTA aan het Azie congres in juni.

Bijzondere dank gaat uit naar:

- ✓ **Brigitte Ueberbach** in Verenigde Staten voor vertaling van de folders
- ✓ **Alie Huygen** voor haar hulp bij het opmaken van de pre en post natale folder

WWW.VRIENDENVANAMPIPAL.COM

Steun ons: ING 66.79.68.423 • IBAN: NL69INGB0667968423



NIEUWSBRIEF



- ✓ **Jack van Mackelenberg** voor het opmaken van de database
- ✓ **...en alle anderen** die hebben bijgedragen om 2012 tot een succes te maken